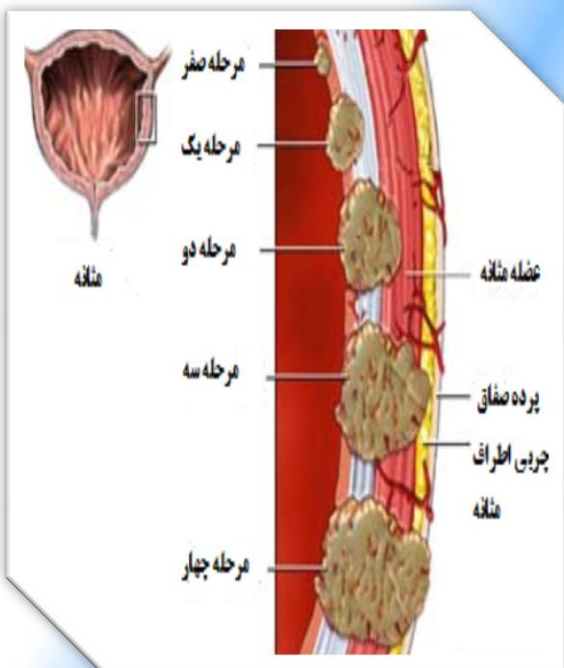


## در مورد سرطان مثانه چه می دانیم؟

گروه سنی جوان و بزرگسال و سالمند



تهیه : گروه آموزش به بیمار

۹۲ - (۱) - ۲ - ۵

راه های پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه چیست؟

- ☺ سیگار نکشید.
- ☺ مایعات فراوان بنوشید.
- ☺ در صورتی که در مواجهه با عوامل شیمیایی هستید از دستکش و ماسک استفاده کنید.



سیگار نکشید.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید.

۲۲۷۱۸۰۰۱

منابع:

سوزان س. اسملتزر، برندا جی. بر؛ درس نامه پرستاری برونر

و سودارث ۲۰۰۸. کلیه و مجاری ادراری. ترجمه حلیمه

امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی. تهران: سالمی

۱۳۸۹.

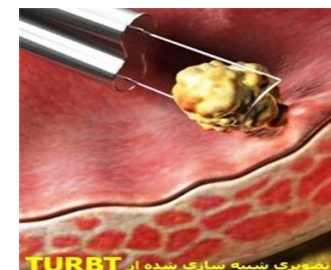
www.uptodate.com

اگر تومور مثانه را تشخیص دادند باید چه کار کرد؟

پزشک یک نمونه از بافت سرطانی را برداشته و برای تعیین نوع و مرحله آن ، نمونه را به آزمایشگاه آسیب شناسی می فرستند.

راه های درمانی سرطان مثانه چیست؟

- ✓ تراشیدن تومور از راه مجرا
- ✓ تزریق داروهای مخصوص به داخل مثانه
- پس از تراشیدن تومور
- ✓ استفاده از BCG در داخل مثانه
- ✓ در موارد پیشرفته کل مثانه را برمی دارند و با استفاده از روده خودتان ، مثانه مصنوعی می سازند.
- ✓ شیمی درمانی و اشعه درمانی



## علائم سرطان مثانه چیست؟

- وجود خون در ادرار که می تواند بدون درد نیز باشد.
- دفع دردناک ادرار همراه با سوزش و تکرر
- درد استخوان
- درد پهلوها
- تهوع و استفراغ
- ورم پاها
- بی اشتها

## چگونه می توان آن را تشخیص داد؟

- آزمایش کامل ادرار و آزمایش سلولی ادرار
- سونوگرافی
- تصویربرداری رنگی از مثانه
- سی تی اسکن یا ام آر آی شکم و لگن
- عکس قفسه سینه برای بررسی دست اندازی
- سرطان مثانه به ریه ها
- اسکن استخوان برای بررسی هجوم استخوانی
- مشاهده داخل مثانه با دوربین مخصوص

## چه عواملی خطر ابتلا به سرطان مثانه را

بیشتر می کند؟

- کشیدن سیگار و مصرف تریاک
- قرار گرفتن در معرض استنشاق مواد شیمیایی سرطان زا (آلودگی شغلی) مثل کارخانجات سازنده لاستیک (کائوچو)، چرم، نساجی و تولیدات رنگ و تا حدی نیز چاپخانه ها.
- برخی از مواد شیمیایی صنعتی با سرطان مثانه در ارتباط می باشند. این مواد شیمیایی که اسیدهای آمینه معطر نامیده می شوند، مانند: «بنزیدین» و «فنیل آمین» که گاهی اوقات در صنایع رنگ مورد استفاده قرار می گیرد.
- نژاد سفید پوست
- افزایش سن ، مخصوصا سن بالای ۶۰ سال
- عفونت های ادراری، سنگ های کلیه و مثانه و نیز سایر ناراحتی های مزمن مثانه، با سرطان مثانه مرتبط می باشند.
- کرم انگلی که «شیستوزوما همتوبیوم» نامیده می شود و می تواند به داخل مثانه نفوذ پیدا کند.

## مثانه کجاست و برای بدن چه کار می کند؟

مثانه عضوی است تو خالی در داخل حفره لگن خاصره با دیواره هایی ماهیچه ای و قابل انعطاف که ادرار در آن جمع آوری می شود. مثانه نیز ادرار را از طریق لوله دیگری به نام پیشابراه (مجرای ادرار) تخلیه می کند.



## سرطان مثانه چیست؟

رشد سلول های سرطانی در دیوار مثانه اتفاق می افتد. در صورت عدم درمان به موقع ممکن است رشد کنند و به تمام لایه های دیواره مثانه و لگن و حتی اعضای دوردست مثل ریه و استخوان گسترش پیدا کند.

